

IL CORSO

LUNEDÌ
27 MARZO 2017
ORE 9.00-13.00

PARLARE IN PUBBLICO SENZA PAURA CON IL METODO 4S

Che cos'è il METODO 4S?
Il primo metodo, in quattro step, per superare la paura di parlare in pubblico anche se sei timido o poco esperto.



IL RELATORE

Giuseppe Franco, ha ideato il METODO 4S, che unisce agli studi l'esperienza personale e professionale. Aiuta le persone a superare la paura di parlare in pubblico.



IL LUOGO

Copernico
via Copernico, 38 - Milano

IL PROGRAMMA

- › L'atteggiamento efficace per evitare di essere demoliti dal timore di essere criticato o giudicato dagli altri.
- › Come affrontare i momenti di nervosismo.
- › Come ridurre drasticamente i sentimenti di paura.
- › Come sbarazzarsi per sempre dei falsi miti sulla paura di parlare in pubblico.
- › Trovare l'esatto equilibrio tra autocritica e perfezione.
- › Come evitare la trappola dell'apnea e avere i tempi giusti.
- › Come ridurre il tremolio della voce e migliorare la tua comunicazione in pubblico.
- › Scoprire le fasi del METODO 4S per affrontare la paura di parlare in pubblico.

IL PREZZO

Per il corso di Franco:
90 euro + Iva

Full day 27 marzo con Millionaire:
160 euro + Iva

INFO

corsi@millionaire.it